

Valby Værested

Her er hjerterum og fællesskab

ÅBNINGSTIDER

ALLE DAGE: 13.30 – 17.00
(FREDAGE KL. 13-16 KREA & STRIKKEDAG)

MADTILBUD DENNE MÅNED

HVER SØNDAG: 2 FRIKADELLER MED KARTOFFELSALAT 20 KR.
ALLE ØVRIGE DAGE: OSTEMAD ELLER SPEGEPØLSEMAD FOR 10 KR.
ALLE DAGE: KAFFE, TE OG SAFT AD LIBITUM – GRATIS.
ET GODT STYKKE KAGE KR. 10

DET MED SMÅT:

TILMELDING TIL AKTIVITETER

NÅR DER I VORES AKTIVITETSOVERSIGT STÅR "TILMELDING NØDVENDIG", SKAL DU MØDE OP I VÆRESTEDET OG LADE EN AF VORES FRIVILLIGE SKRIVE DIG PÅ I AKTIVITETSKALENDEREN.

SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

VI FØLGER ET FØRST-TIL-MØLLE-PRINCIP VED SÆRLIGE ARRANGEMENTER SOM FOREDRAG, BANKO, FÆLLESSANG OG LIGNENDE.

NÅR VI HAR NÅET DET MAKSIMALE ANTAL DELTAGERE (MAKS. 30), LÅSES DØREN FOR AT SIKRE EN GOD OPLEVELSE FOR ALLE



Kontakt os

Adresse: Valby Langgade 122, 2500 Valby

Telefon: 22 64 66 14

Hjemmeside: www.valbyvaerested.dk

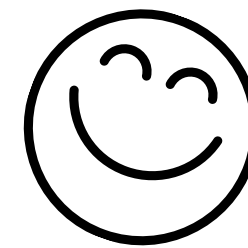
Find os på Facebook

Valby Værested

Her er hjerterum og fællesskab

AKTIVITETSKALENDER

September:



TIRSDAG D. 1. KL. 14.00-15.00: STOLEGYMNASTIK MED HELLE LIANE
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 2. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED TRINE
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

TORSDAG D. 3. KL. 14.30-15.30: 7ÉR BANKO, GEVINSTER & HYGGE

LØRDAG D. 5.: KICKI FYLDER 30 ÅR - VI SYNGER KL. 14.30

TIRSDAG D. 8. KL. 14.30-16.00: FÆLLESSANG MED PIANIST NICOLAI BANG
TEMA: 1960'ERNE MED FILMKLIP

ONSDAG D. 9. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 9. KL. 17.00-20.00: FÆLLESSPISNING FOR VÆRESTEDET'S MÆND
TILMELDING NØDVENDIG

SØNDAG D. 13. KL. 14.30-16.00: BANKO, GEVINSTER, KAFFE & SMÅKAGER.
20 KR. PR. PLADE – VI SPILLER 4 SPIL.

MANDAG D. 14. KL. 14.00-16.00: PERLEGUF MED TINA - VI KREERE ØRERINGER.
TILMELDING NØDVENDIG – 10 PLADSER.

TIRSDAG D. 15. KL. 14.00-15.00: STOLEGYMNASTIK MED HELLE LIANE
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 16. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

TORSDAG D. 17. KL. 14.00-16.00 FOREDRAG OM OPMÆRKSOMHED
FØRST TIL MØLLE 30 PLADSER

TIRSDAG D. 22. KL. 14.00-15.00: I VALBYS FODSPOR
– GÅTUR MED HELLE LIANE – 3 KM

ONSDAG D. 23. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

MANDAG D. 28. 14.00-15.30: HJERTE OG KREDSLØB - DEBATMØDE
MED HJERTESYGEPEJERSKE SUZETTE

TIRSDAG D. 29. KL. 14.00-15.00: STOLEGYMNASTIK MED HELLE LIANE
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 30. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 30. KL. 15.30-16.00: TID TIL EFTERTANKE.
ANDAGT MED PERNILLE & ORGANIST BJØRN

Kontakt os

Adresse: Valby Langgade 122, 2500 Valby

Telefon: 22 64 66 14

Hjemmeside: www.valbyvaerested.dk

Find os på Facebook