

# Valby Værested

## Her er hjerterum og fællesskab

### ÅBNINGSTIDER

ALLE DAGE: 13.30 – 17.00  
(FREDAGE KL. 13-16 KREA & STRIKKEDAG)

### MADTILBUD DENNE MÅNED

HVER SØNDAG: FRIKADELLER & KARTOFFELSALAT KR. 25  
ALLE ØVRIGE DAGE: OSTEMAD ELLER SPEGEPØLSEMAD FOR 10 KR.  
ALLE DAGE: KAFFE, TE OG SAFT AD LIBITUM – GRATIS.  
ET GODT STYKKE KAGE KR. 10

### DET MED SMÅT:

#### TILMELDING TIL AKTIVITETER

NÅR DER I VORES AKTIVITETSOVERSIGT STÅR "TILMELDING NØDVENDIG", SKAL DU MØDE OP I VÆRESTEDET OG LADE EN AF VORES FRIVILLIGE SKRIVE DIG PÅ I AKTIVITETSKALENDEREN.

#### SÆRLIGE ARRANGEMENTER:

VI FØLGER ET FØRST-TIL-MØLLE-PRINCIP VED SÆRLIGE ARRANGEMENTER SOM FOREDRAG, BANKO, FÆLLESSANG OG LIGNENDE.

NÅR VI HAR NÅET DET MAKSIMALE ANTAL DELTAGERE (MAKS. 30), LÅSES DØREN FOR AT SIKRE EN GOD OPLEVELSE FOR ALLE



Kontakt os

Adresse: Valby Langgade 122, 2500 Valby

Telefon: 22 64 66 14

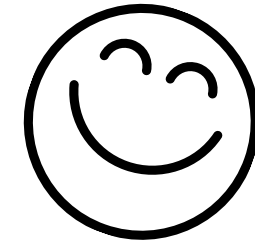
Hjemmeside: [www.valbyvaerested.dk](http://www.valbyvaerested.dk)

Find os på Facebook

# Valby Værested

## Her er hjerterum og fællesskab

### AKTIVITETSKALENDER



#### April:

ONSDAG D. 1. KL. 14.00-15.00: PÅSKEMEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN.  
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

SKÆRTORS DAG D. 2. FÆLLESSPISNING FOR BRUGERE KL. 14.00 & KR. 25,00  
CHRISTA & JANE ER I KØKKENET. TILMELDING NØDVENDIG – 16 PLADSER.  
VÆRESTEDET VIL VÆRE LUKKET PGA. FÆLLESSPISNING

LANGFREDAG D. 3. PÅSKEKREA OG DEN GULE PÅSKEKAGE ER HER.  
CONNIE & ANN SKABER PÅSKESTEMNING

PÅSKEDAG D. 5 PÅSKETØZERNE ER PÅ SPIL HELEN,  
TINA & JANE SKABER PÅSKESTEMNING & OVERRASKELSE

2. PÅSKEDAG D.6. REJEMAD KL. 14.00 OG HYGGE  
FØRST TIL MØLLE & SÅ LÆNGE LAGER HAVES. CONNIE, EVA, SØS & INGELISE SKABER PÅSKESTEMNING

TIRSDAG D. 7. KL. 14.30-16.00: FÆLLESSANG MED PIANIST NICOLAI BANG.  
TEMA: FORÅRET ER HER

ONSDAG D. 8. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN.  
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

MANDAG D. 13. KL. 14.30-16.00: KREA MED PILLEÆSKER MED BENTE & HELLE N.  
TILMELDING NØDVENDIGT 10 PLADSER.

TIRSDAG D. 14. KL. 14.00-15.00: STOLEGYMNASTIK MED HELLE LIANE  
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 15. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN.

SØNDAG D. 19. KL. 14.30-16.00: BANKO, GEVINSTER, KAFFE & SMÅKAGER.  
20 KR. PR. PLADE – VI SPILLER 4 SPIL.

TIRSDAG D. 21. KL. 14.00-15.00: I VALBYS FODSPOR  
– GÅTUR MED HELLE LIANE – 3 KM.

TORS DAG D. 23 KL. 14.30-15.30: MOZAMBIKANSKE BILLEDER  
BRIAN VISER BILLEDER FRA MOZAMBIQUE OG KNYTTER ORD TIL BILLEDERNE.

MANDAG D. 27. KL. 13.30-17.00 - VI ER I TIMOTHEUSKIRKENS KRYPT.  
FRÆKKE RIKKE - BUGTALER OPTRÆDER MED SJOV, BALLADE - OG MASSER AF GRIN.  
(VÆRESTEDET ER LUKKET DEN DAG)

TIRSDAG D. 28. KL. 14.00-15.00: STOLEGYMNASTIK MED HELLE LIANE  
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 29. KL. 14.00-15.00: MEDITATION & ÅNDEDRÆT MED BRIAN.  
TILMELDING NØDVENDIG – 7 PLADSER.

ONSDAG D. 29. KL. 15.30-16.00: TID TIL EFTERTANKE.  
ANDAGT MED PERNILLE & ORGANIST BJØRN

Kontakt os

Adresse: Valby Langgade 122, 2500 Valby

Telefon: 22 64 66 14

Hjemmeside: [www.valbyvaerested.dk](http://www.valbyvaerested.dk)

Find os på Facebook