

ÅRSBERETNING 2025

VALBY VÆRESTED - Hjerterum & fællesskab siden 1986

Valby Værested bygger på en lang tradition **for fællesskab** og med plads til alle. Siden 1986 har værestedet været et trygt og rart sted, hvor mennesker mødes med respekt, varme og venlighed. Vi holder fast i det velkendte og værdsatte – samtidig med at vi løbende udvikler nye aktiviteter i takt med brugernes ønsker og behov.

Den vigtigste aktivitet er fortsat en åben dør og det daglige samvær omkring kaffe, kage og samtale. At vi kan holde åbent alle ugens dage året rundt, skyldes en stor og uvurderlig indsats fra vores frivillige samt støtte fra fonde og donationer. Uden jer – intet Valby Værested. Og ikke mindst en stor tak til alle vores gæster, som hver dag er med til at give Valby Værested liv, nærvær og mening.

Aktiviteter og fællesskab

I 2025 har vi haft en bred vifte af faste og tilbagevendende aktiviteter: banko, foredrag, gåture, meditation, stolegymnastik, fællessang med pianist samt andagt med en af præsterne og kirkens organist. Disse aktiviteter skaber genkendelighed, tryghed og glæde hos brugerne.

Fællesspisning for mænd – startet i 2024 – fortsatte hvert kvartal. Det er blevet et særligt frirum, hvor mænd mødes, synger sammen og taler åbent om livet – med deres sprog.

De kreative dage med temaer som dekoration, papirarbejde og højtidsrelaterede aktiviteter skaber en særlig stemning af fordybelse og fællesskab. Hertil kommer kulturelle foredrag om bl.a. Titanic, H.C. Andersen og julen samt forfatterforedrag om Erik Clausens film. Der har desuden været foredrag om det at være menneske – herunder temaer som skam, demens – arrangementer, der både inspirerer og giver stof til samtale.

Udflugter

I 2025 gennemførte Valby Værested tre udflugter:

- Året begyndte med en rundvisning på Københavns Rådhus og fællesspisning i Sydhavnen.
- Sommerens tur gik til Roskilde Kloster med fællesspisning på Bryggergården.
- I efteråret besøgte vi Karen Blixen Museet med en smuk køretur ad Strandvejen og fællesspisning på Strandmøllekroen.

Hver tur blev fulgt op med en fotobog, som har skabt glæde og styrket fællesskabet blandt brugerne.

Højtider og traditioner

Julen fylder meget på Valby Værested. I slutningen af november blev der pyntet med både gamle og nye julesager, og værestedet summede af nisser, lys og julestemning. To smukke julestjerner fik sin plads i vinduet – doneret af LE KLINT. På decembers onsdage og lørdage spredte duften af jul sig, mens vi hyggede med alkoholfri gløgg og æbleskiver.

Årets julearrangement blev afholdt i krypten i Timotheuskirken med over 50 deltagere. Der var fællessang, julefrokost og traditionelt syngepige-show med Charlotte Emmery og pianist – en festlig og mindeværdig dag, som mange ser frem til år efter år. Det var både smukt og overvældende at se, hvordan både brugere og frivillige fyldte rummet med julens farver i deres påklædning.

ÅRSBERETNING 2025

39-års fødselsdag

Den 7. december 2025 fejrede Valby Værested sin 39-års fødselsdag med lagkager, kaffe, sang og hygge. Dagen var velbesøgt, og både frivillige og brugere havde medbragt gaver til værestedet. En bruger havde lavet lagkager helt fra bunden, med råvare som æg, smør – som en anden bruger sagde: *“Jeg spiste ikke aftensmad den dag.”*

Valby Værested i tal

Flere nye frivillige kom til i 2025, hvilket gjorde det muligt fortsat at holde åbent alle ugens dage.

2025 blev et nyt rekordår med **10.736 gæster**. Et højt besøgstal er ikke et mål i sig selv, men vidner om behovet for mennesker, der søger menneskelig kontakt. Fire gange om ugen benytter selvhjælpsgrupper værestedets lokaler uden for åbningstiden. Derudover har vi haft flere sygemeldte borgere i arbejdsprøvning via jobcenteret. Vi er åbne over for samfundets behov og ønsker at bidrage til samarbejder med jobcentre, skolepraktikker og lignende. Værestedet ønsker at medvirke til, at mennesker kan få et godt liv, finde fodfæste i hverdagen og komme fri af isolation eller afhængighed.

Bestyrelsen og kasserer

Valby Værested har en engageret og ansvarlig bestyrelse, som med stor omhu har bidraget til at sikre værestedets virke, værdier og formål. Bestyrelsen yder et vigtigt organisatorisk fundament for det daglige arbejde og er en uvurderlig støtte for leder og frivillige. En særlig stor tak skal rettes til vores kasserer, som med betydelig indsats og stor ansvarlighed har holdt styr på økonomi, budgetter og regnskab – mange bilag. Det er et krævende arbejde, som er afgørende for, at Valby Værested kan drives stabilt og forsvarligt – til gavn for både brugere, frivillige og samarbejdspartnere.

Af hjertet tak for støtten i 2025:

Den A.P. Møllerske Støttefond
Lundbeck
FLSmidt & Co. A/S Gavefond
Gerda og Hans Frederiksens Mindefond
Max Fodgaard
Fonden Ensomme Gamles Værn
Sportgodsfonden
Asta & Jul. P. Justesens Fond
Nord Vest Fonden
Jubilæumsfonden af 12.08.1973
Spar Nord Fonden
Velliv Foreningen
KK Socialforvaltningen

ROCKWOOL FONDEN
Hovedstadens Y Men
TRYGFONDEN
STG Støttefond
Simon Spies Fonden
Jyllands-Posten Fonden
Valby Fonden
William & Hugo Evers Fond
Den Bøhmske Fond
Valby Lokaludvalg
Timotheuskirkens Menighedspleje
Frederik og Emma Kraghs Mindelegat
KK Sundheds og omsorgsforvaltningen

I 2026 vil Valby Værested fortsat gøre alt, hvad vi kan, for at skabe et trygt, rart og humørfyldt rum for både brugere og frivillige. Besøgstillene viser tydeligt, at vores arbejde er både vigtigt og nødvendigt.

Brian Carmohn Späth

Daglig leder, Valby Værested
21. januar 2026