

VALBY VÆRESTED – årsberetning 2023

Hjerterum & fællesskab siden 1986

Valby Værested har en lang historie og mange gode og givende traditioner bag sig. Dem holder vi fast i, dem værner vi om, samtidig med at nye ting opstår.

Vores vigtigste aktivitet er kaffen, kagen og det nærværende selskab. Et værested, hvor døren er åben, og hvor man mødes med et smil, venlighed og respekt. Vi er stolte af at kunne holde åbent hver dag året rundt, og uden dedikerede frivillige og donationsgivere ville dette ikke være muligt.

Udover kaffen har vi i 2023 hver måned haft banko, fællessang med pianist & andagt med en af præsterne og kirkens organist. Det er tilbagevendende aktiviteter, som vores brugere sætter stor pris på. I 2023 startede vi med stolegymnastik samt meditation og åndedrætsøvelser, hvilket er blevet meget populært, og vi håber kan fortsætte i 2024. Hver fredag har der været kreativ cafe, hvor der strikkes, hækles og tegnes. Der har været flere forskellige slags kreative dage, som blandt andet dekupage og blomster i crepepapir. Ligeledes mange foredrag om alt fra UFO'er til stjernetegn, soldat i fremmedlegionen til historiske foredrag om Valby samt vejnavne i København.

I 2023 havde værestedet 2 udflugter

I maj tog vi bussen til Møn og besøgte Thorsvang Samlermuseum, hvor vi nød det fine vejr, spiste hyggelig frokost og gik tur blandt de historiske ting. I juli tog vi til Holmegaard Værk, hvor vejret igen var med os, og forplejningen i top. Udover at nyde en skøn frokost så vi Holmegaards smukke og fine håndværk gennem tiderne. Det gav anledning til mange gode minder og historier blandt brugerne. Fra begge ture har vi lavet en fotobog, som har været et hit og skabt fællesskab hos brugerne.

Højtider, jule- og nytårstraditioner

I november måned lånte værestedet den smukke og hyggelige krypte i Timotheus Kirken. Mortens eftermiddag blev holdt om eftermiddagen med skøn mad, fællessang og en af vores brugere ved pianoet. Bugtaleren Sine samt frække Rikke kom på scenen til alles fornøjelse. Det fik i den grad taget til at lette på kirken af latter.

I slutningen af november blev der pyntet godt op til jul med gamle og nye julesager i alle kroge af værestedet. Der var nisser overalt – på vægge, lofter, hylder, gulvet og skabe, som spredte glæde og god stemning. Decembers lørdage hyggede vi med alkoholfri gløgg og æbleskiver.

Der var gang i den på værestedet onsdag den 20. december, hvor værestedets traditionsrige brugerjulefrokost blev afholdt. Højt humør, og alle i deres pæne tøj. Flere var klædt ud som julepiger, og vi piskede en stemning op med at synge Højt fra træets grønne top. Der blev serveret smørrebrød, alkoholfrie drikke, kaffe og sødt. Efter maden, til kaffen, kom traditionen tro Charlotte Emmery, som er gammel bakkesangerinde, og optrådte med syngepigeshow med pianist ved klaveret. Hun er frygtet og berygtet, på den gode måde, især af mændene. En glad dag, som brugerne altid ser frem til.

36-års fødselsdag

Den 7. december 2023 fyldte værestedet 36 år, hvilket blev fejret med lagkager, kaffe, sang og hygge. Kirkerne og flere af de frivillige og brugerne havde gaver med til værestedet – nye termokander, blomster, kagestager, gavekort, chokolade og andet lækkert. En velbesøgt, hyggelig og festlig eftermiddag.

Udfordringer og forandringer for værestedet

2023 har da også vist sig fra sin udfordrende side. Valby og København vokser som bydel samt hovedstad i et tempo, som sandsynligvis vil kendetegne det sidste årti. Vores trofaste følgesvend gennem 36 år, Jesuskirken, har fået en ny stor fin bydel at tage sig af, Carlsbergbyen, hvilket desværre betød et vemodigt farvel til en af værestedets grundlæggere og halvdelen af vores fundament. Jesuskirken retter i fremtiden ressourcerne mod den nye Carlsberg by og de mange nye mennesker, som bor der. Af hjertet tak til Jesuskirken for 36 års trofast engagement skal det lyde fra værestedet.

Tro flytter bjerge, og hårdt arbejde lønner sig, og det lykkedes i løbet af første halvår at få to nye sogne med ind i Valby Værested. I august 2023 kunne en ny bestyrelse træde ind i driften af værestedet og samtidig sikre et nyt stærkt fundament for fremtiden. Velkommen til Aalholm samt Søndre Sogn og en kæmpe tak for, at de har været medvirkende til værestedets fortsatte eksistens. En særlig stor tak til Timotheuskirken, sognepræst Jesper Engholm & menighedsformand Karen Lerstrup Pedersen for at finde en vej igennem, når forandringernes vinde blæser gennem Valby Værested.

Et lederskifte skulle det også blive til i året, der gik. Daglig leder Lene Reedtz Nedergaard havde søgt nye udfordringer og blev erstattet af undertegnede Brian Carmohn Späth i stillingen som daglig leder pr. 1. januar 2023.

Valby Værested i tal

Flere nye frivillige er kommet til i løbet af 2023, og værestedet ligger stabilt på omkring 25 frivillige. Det betyder, at vi i 2023 har kunnet holde åbent alle ugens dage for vores brugere, som består af ældre ensomme, udsatte og andre, som sætter pris på et nærværende fællesskab og en god kop kaffe. En stor tak til alle frivillige. Det er jer, der skaber Valby Værested.

2023 blev et rigtig godt år med 8.359 gæster i alt gennem året. I 2022 havde coronaen desværre fået sat sine spor i værestedet med 4.116 besøgende i 2022. Lokalt har vi gjort et stort oplysende stykke arbejde for, at mange ældre får kendskab til værestedet og det, vi tilbyder. Vi ved, at der er mennesker derude, som endnu ikke bruger værestedet, men som kunne have stor gavn af at komme hos os og bryde ensomheden. Med det nye besøgstal for 2023 er værestedet tilbage til før coronatiden med mange nye og gamle velkendte ansigter blandt de besøgende. Velkommen og tak til jer for hyggeligt samvær og oplevelser.

Fire gange om ugen benytter selvhjælpsgrupper vores lokaler uden for åbningstiden. Det er alle grupper, som aktivt bidrager og hjælper mennesker ud af afhængighed af den ene og den anden art. Vi har gennem året haft mange sygemeldte mennesker i arbejdsstræning via jobcenter eller anden aktør. Værestedet ønsker at bidrage med, at sygemeldte mennesker kan komme tilbage til en god hverdag for den enkelte og få det liv, de ønsker sig, og at mennesker kan komme fri af afhængighed via de selvhjælpsgrupper, som benytter værestedet.

Tusind tak

Valby Værested ville ikke kunne eksistere uden de donationer, vi får år efter år. Det betyder alt. Tusind tak til alle, der har støttet os i 2023:

Dansk Tennis Fond
Jubilæumsfonden af 12/8 1973
Valby Lokaludvalg
iGenbrugsen Valby
Lundbeck
Fonden Ensømmes Gamle Værn
Den Bøhmske Fond
Valby Fonden
Velliv Foreningen
Nordea-fonden

Frøken Ester Bruhns Fond
Max Fodgaard Fonden
Asta & Jul. P. Justesens Fond
Frederik og Emma Kraghs mindelegat
Købmand Max - REMA 1000 Valby
Trygfonden
Myhrwold Fonden
Hovedstadens Y Men
Simon Spies Fonden
Københavns Kommune

På værestedets vegne vil jeg ligeledes benytte lejligheden til at takke alle de frivillige medarbejdere på værestedet, i bestyrelsen, revisor og kasserer. Og selvfølgelig skal alle vores gæster have en stor tak.

Valby Værested vil i 2024 fortsat gøre alt, hvad vi kan for at skabe et trygt, rart og humørfyldt rum for de brugere, der benytter stedet. Vores besøgstal vidner om, at det fortsat er afgørende, at værestedet får lov til at eksistere. Vores arbejde er vigtigt og nødvendigt.

Brian Carmohn Späth

Daglig leder, Valby Værested

18. januar 2024